Школа	МОУ СОШ №31 п. Ксеньевка	Отд./корп								День	22.05.2025
				Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	
неделя	День недели	риём пищ	горячее б	Омлет с сосиской	180	327	21	22	11	30	
		завтрак	хлеб	Бутерброд с сыром	3	149	7	15	21	14	
			фрукты	Яблоко	150	71	1	1	15	24	
			напиток	Чай из шиповника	180	58	0	0	13	10	
			фрукты	Банан	150	86	2	0	16	18	
				Итого за день	735	691	30	38	76	96	